

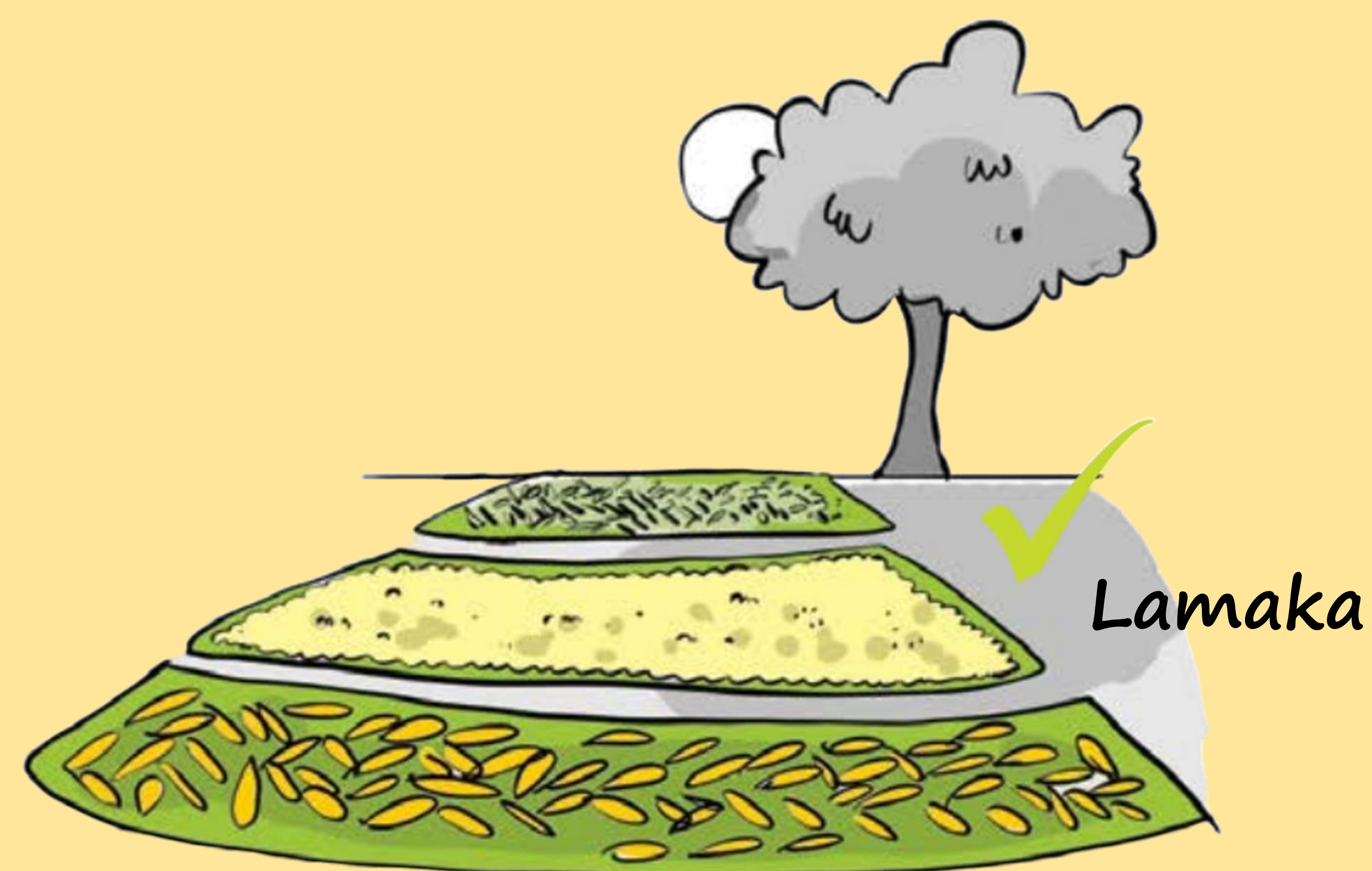
# Fitantanana ny ambezo



## Inona no atao hoe: ambezo?

- ✓ Manana taham-pitsiriana mihoatran'ny 80%
- ✓ Tsy mitondra aretina (aretina entin'ny virosy ohatra)
- ✓ Araky ny tokony ho izy habehany
- ✓ Tsy vaky, tsy nohanin'ny bibikely
- ✓ Maina tsara
- ✓ Mamoaka ireo toetra manokana an'ireo zavamaniry iray karazana aminy

## Raha misy bibikely : atapazo eo ambony lamaka ho azon'ny masoandro tsara

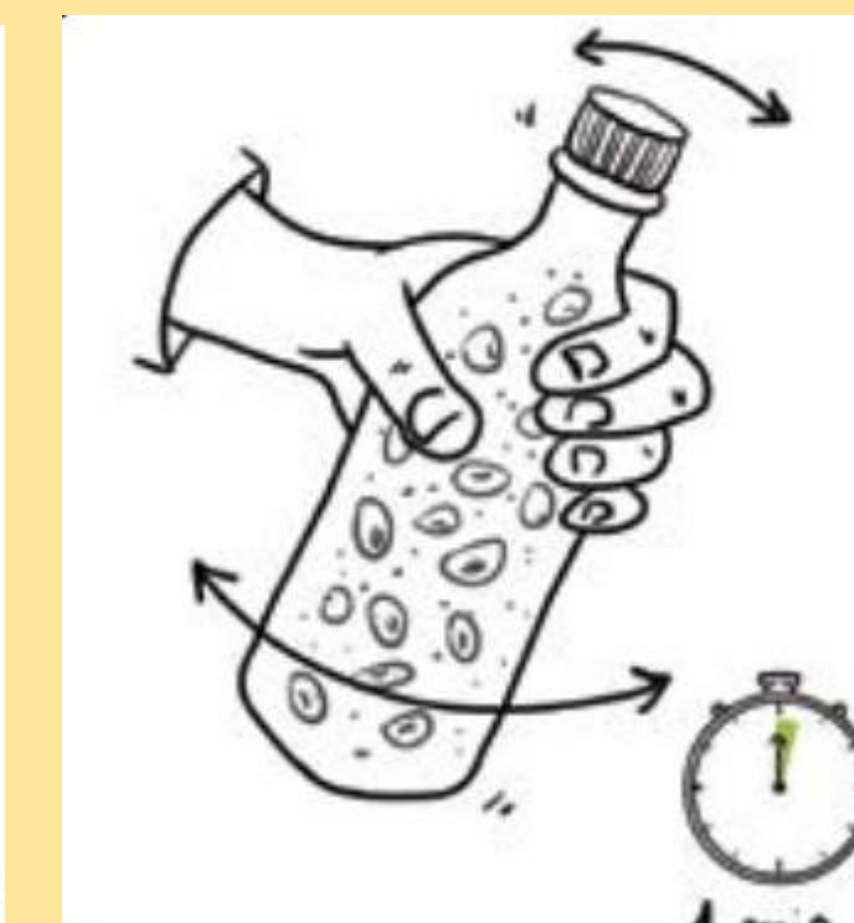


## Hamarino ny taha-pitsirian'ny voa

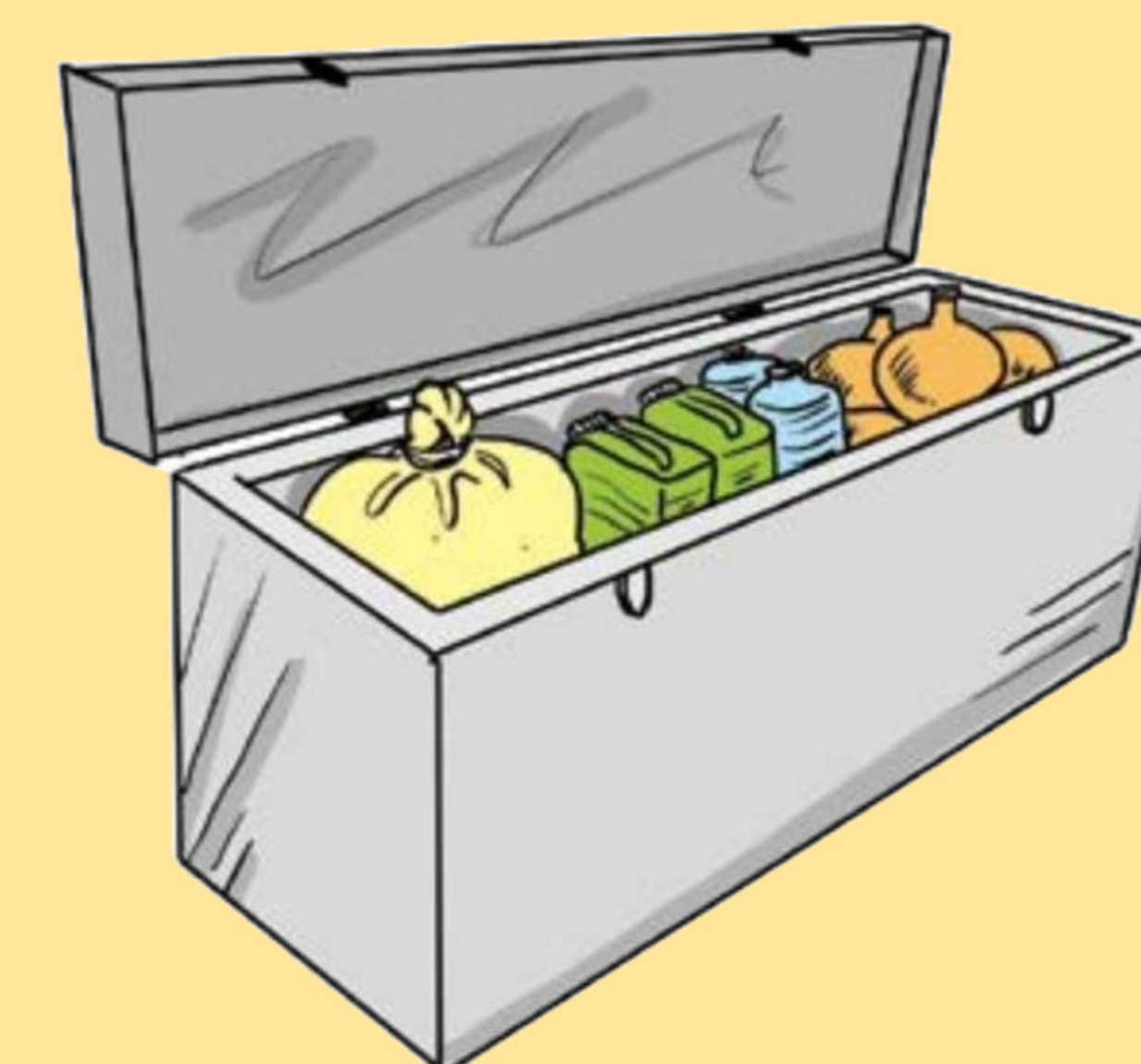


- ✓ Atao eo ambony lamba mando tsara ireo voa miisa 100
- ✓ Lemana rano isan'andro ilay lamba
- ✓ Isaina ny isan'ny voa izay mitsiry latsaky ny 10 andro

## Hamarino raha tena maina tsara ireo voa



Teherizina ao anaty gony milahatra tsara eo ambony talatalana, na ao anaty vata vy (asiana voan-tsakay sy lavenona ao anaty gony )



Na tehirizina ao anaty bidao plastika na tavoahangy mihidy tsara, tsy azon'ny rivotra

