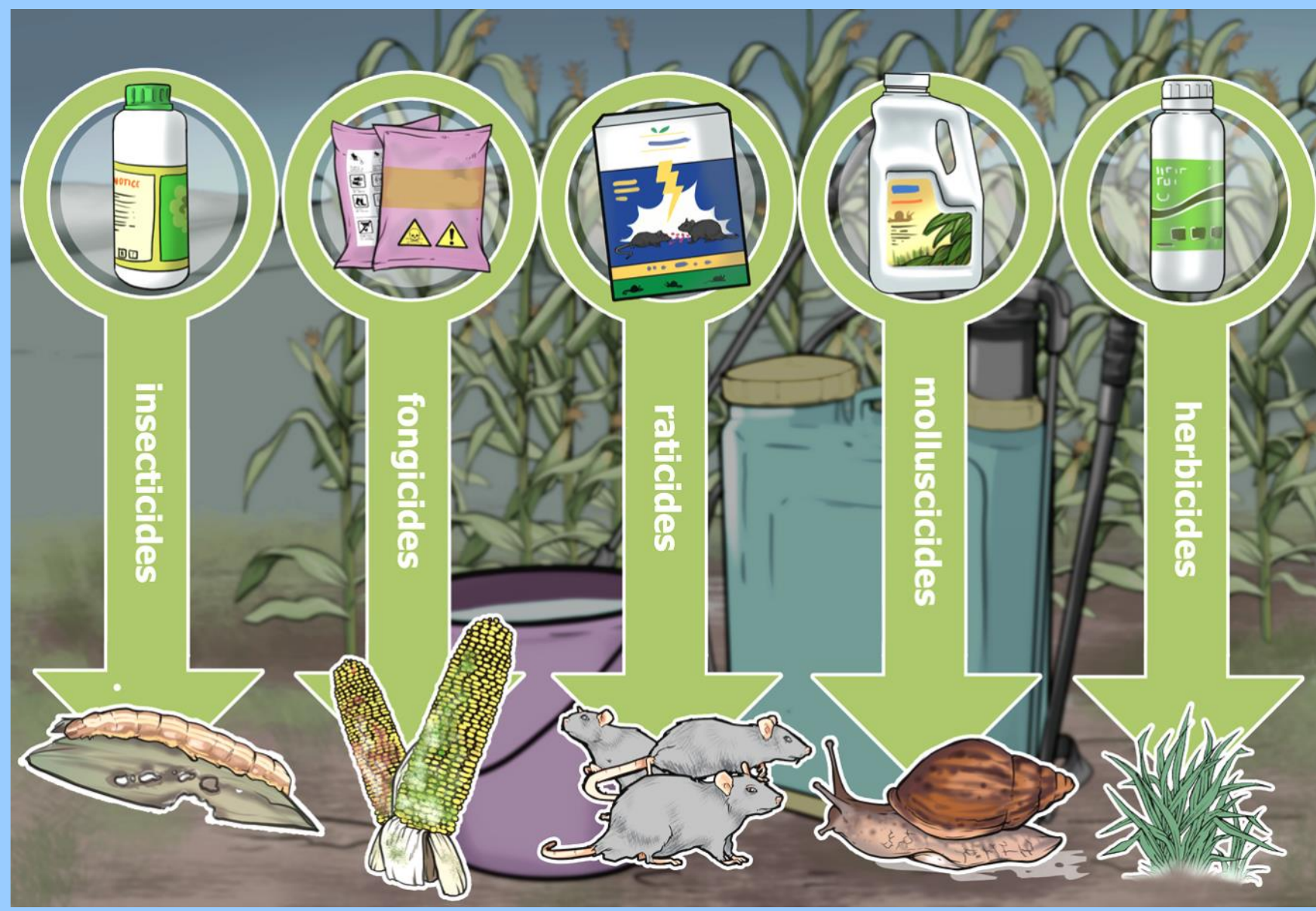




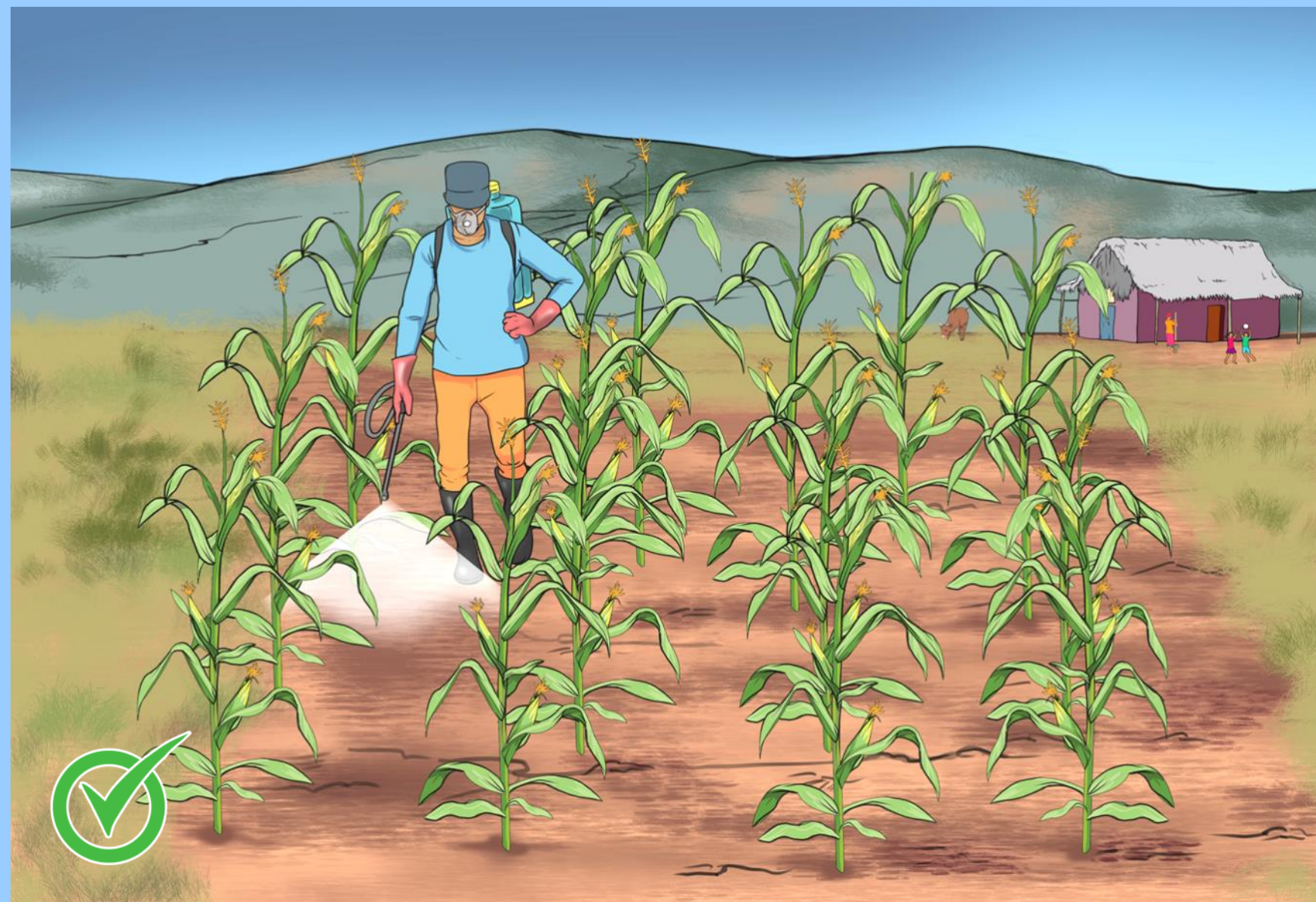
Tokony ho fantatrao tsara ny fanafody ampiasaina ary safidilo hifanaraka amin'ny zava-miseho tokony ho tsaboaina



Manatona ireo mpivarotra nahazo alàlana ary mangataka fanazavana momba ny fampiasana ireo fanafody fiarovana ny voly



Tehirizina amin'ny toerana mitokana, mihidy tsara ny ambin'ny fanafody tsy lany avy nampiasaina



Arovy tsara ny tenan-tsika ary arovy koa ny hafa rehefa mampiasa ireo fanafody fiarovana ny voly



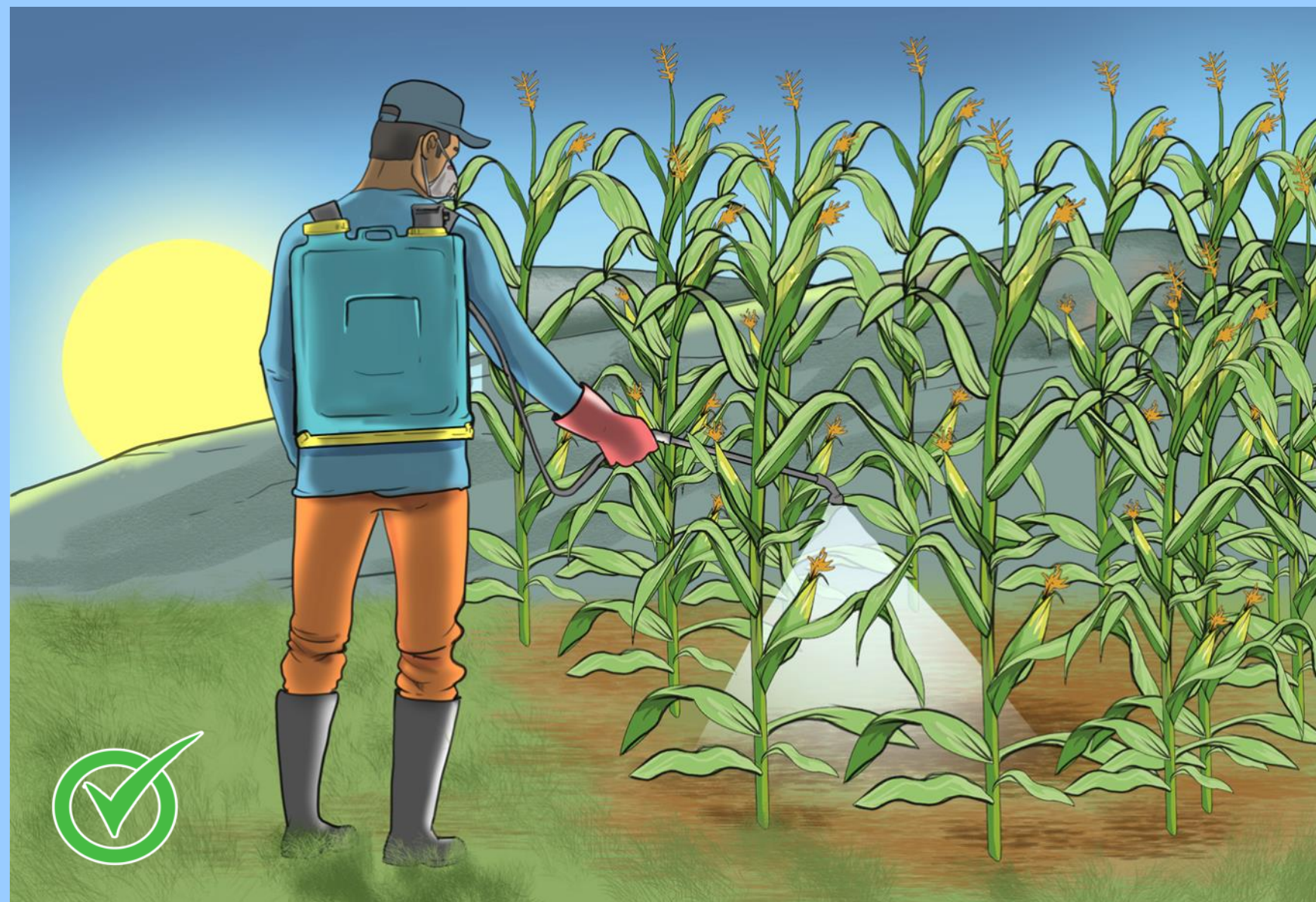
Fantaro tsara ny karazan'ireo bibikely mpanimba sy ny aretin'ny volinao, mba hahazoanao fanafody mandaitra



Hajao tsara ny fatran'ny fanafody mba hahomby ny ady amin'ny bibikely mpanimba voly



Hajao ireo vanim-potoana fampiasana fanafody sy ny faharetan'ny fampiharana mialohan'ny fijinjam-bokatra



Fotoana famendrahana: maraina na hariva, amin'ny fotoana tsy manorana sy tsy mandrivotra

Ny teknika tsara momba ny fampiasana fanafody fiarovana ny voly

Ny teknika ratsy momba ny fampiasana fanafody fiarovana ny voly sy ny fiatraikany



Mampidi-doza amin'ny fahasalamana ny fanafody fiarovana ny voly raha tsy voafehy ny fampiasana azy



Aza mividy amin'ireo mpivarotra amoron-dàlana na mpivarotra ao an-tseny, na manaiiky handray tranom-panafody efa nisokatra



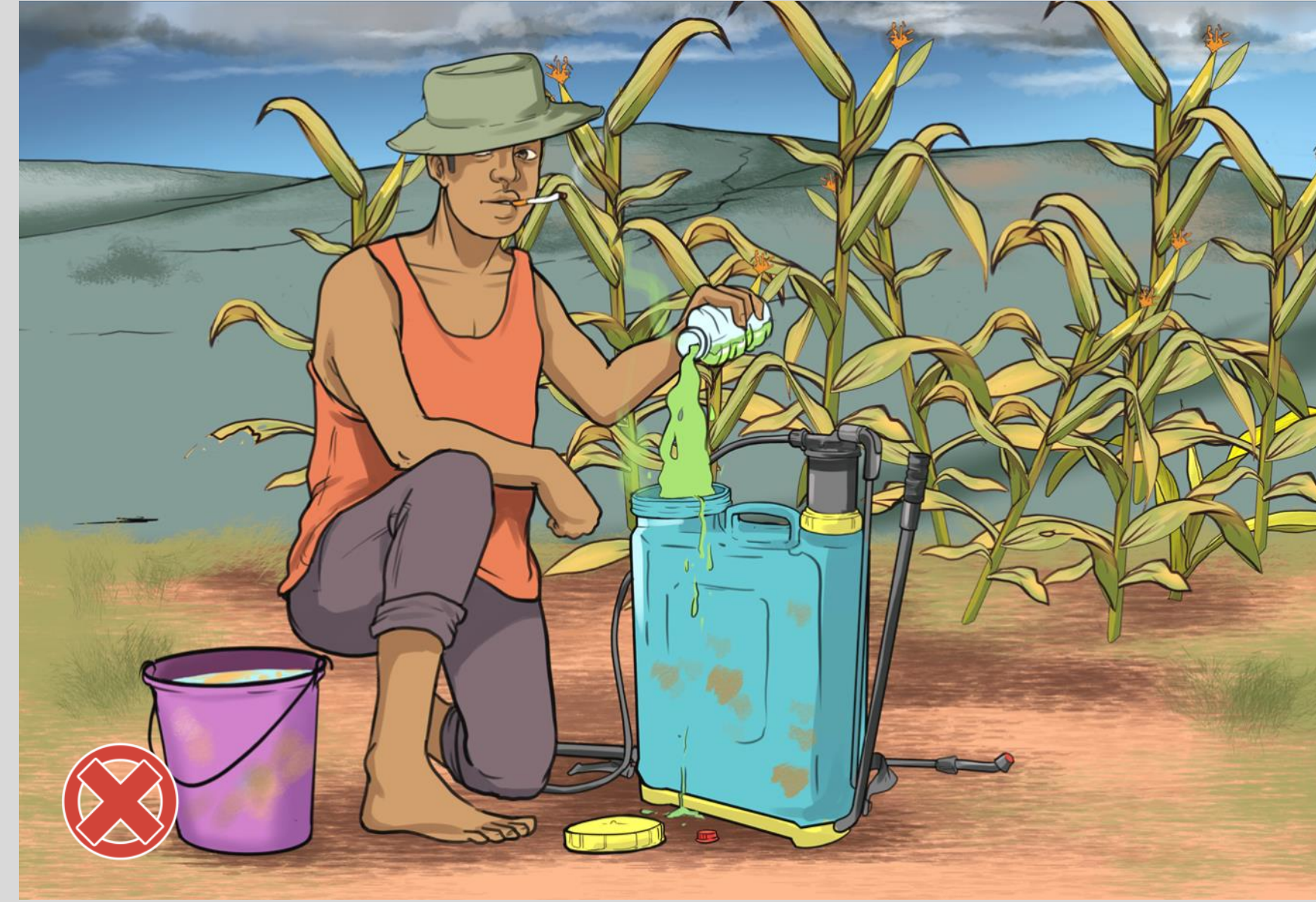
Tsy azo atao ny mampifangaro sakafo amin'ny fanafody fiarovana ny voly na mametraka azy amin'ny toerana azon'ny tsaiky



Mety mampidi-doza ny manao famendrehana tsy miaro tena sy ireo mponina manodidina ny fampiasana fanafody fiarovana ny voly



Mampidi-doza ho an'ny tontolo iainana ny fanafody fiarovana ny voly raha tsy voafehy ny fampiasana azy



Mampidi-doza sady tsy mandaitra ny fampiasana fanafody tsy ampy fanazavana sy diso fatra



Aza atao matetika ny famendrahana fanafody, ary indrindra mialohan'ny fijinjana



Tsy mahazo manao famendrahana raha avy ny orana na mafana loatra ny andro na mafy ny rivotra